



Утверждаю:
Директор ГОБПОУ «Грязинский
технический колледж»
А.В.Уколов
2019г.

План мероприятий

по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в ГОБПОУ «ГТК»

Цель:

Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи в подготовке к выполнению видов испытания (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры.

Задачи:

1. Увеличения числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации
2. Формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.
3. Повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.
4. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяции участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО
5. Осуществление тестирования, ведение мониторинга, результативности.

План мероприятий

Содержание	Срок	Планируемый результат	Ответственный
Создание и утверждение комиссии по внедрению комплекса ГТО в колледже	До 02.12.2019	Приказ о создании комиссии	Валова ОВ Базрова Е.А.
Разработка Положения по организации и проведению комплекса ГТО в колледже	До 9.12.2019	Положение по организации и проведению комплекса ГТО	Валова ОВ Базрова Е.А. Голубь С.А. Ледовских А.А.
Проведение опроса студентов и сотрудников по выбору ими дополнительных видов испытаний (тестов)	До 15.01.2020	Привлечение большего количества сдающих нормативы комплекса ГТО	Валова ОВ Базрова Е.А. Голубь С.А. Ледовских А.А.
Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче комплекса ГТО. Проведение тематических занятий ФК по ознакомлению с ВФСК «ГТО»	До 01.04.2020	Наличие протоколов сдачи нормативов комплекса	Валова ОВ Базрова Е.А. Голубь С.А. Ледовских А.А.
Агитационная работа по сдаче комплекса «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни. Согласование с центром тестирования плана сдачи нормативов ВФСК «ГТО»	До 20.06.2020	Проведение массовых спортивных мероприятий	Валова ОВ Базрова Е.А. Голубь С.А. Ледовских А
Подготовка методической документации по обеспечению сдачи норм комплекса ГТО в Центре тестирования Грязинского района	До 02.12.2019	Взаимодействие с центром тестирования	Валова ОВ Базрова Е.А. Голубь С.А. Ледовских А.А.